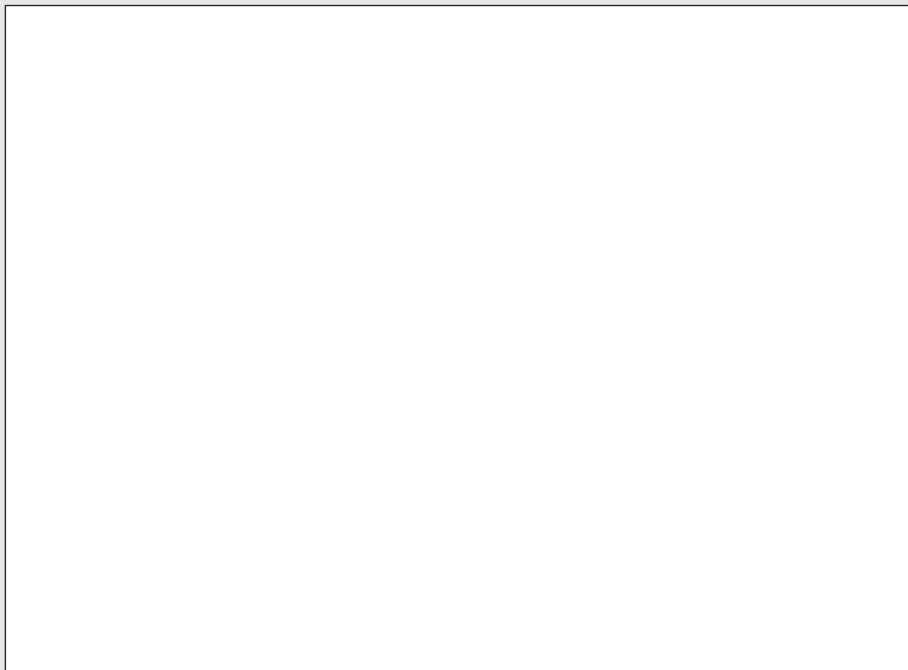


## Kijk in de spiegel en lach!

Reflecteren is jezelf een spiegel voorhouden.  
Maak tijd vrij om te reflecteren en zie het resultaat.



**Staat u zakelijk  
of persoonlijk  
onder druk?**

Neem het heft in eigen handen!

## Snel weer aan de slag

Ondernemer zijn vraagt nogal wat. Verantwoordelijkheid, alert zijn, vooruitkijken. En vooral hard werken. Uitval of ziekte, daar wilt u als ondernemer niets van weten. U wilt snel weer aan de slag. De zaak moet door - u moet door. Als het niet goed gaat met u, heeft dat zakelijke gevolgen. En andersom.

Juist daarom is het goed om eens stil staan, te focussen op wat u werkelijk wilt en waar problemen ontstaan. Zowel persoonlijk als zakelijk. Pieter Schendstok en Helga Janssen ontwikkelden een uniek, maar vooral resultaatgericht model dat deze inzichten geeft. Van daaruit werken we aan gerichte acties die uw persoonlijke belangen ondersteunen en het zakelijk resultaat vergroten.

- ▶ “Door meer zelfstandigheid in het team te creëren, kan ik zelf meer strategisch opereren. Dat geeft persoonlijke rust en zelfs meer omzet.”
- ▶ “Dingen die niet goed voelden, werden concreet door er eens uitgebreid over te praten.”

## De kracht van Subliem Ondernemen

Pieter Schendstok en Helga Janssen houden zich beiden vanuit hun eigen achtergrond bezig met het vraagstuk: hoe kunnen organisaties en hun mensen op een prettige manier de uitdagingen van deze tijd aangaan? Hun kennis en ervaring zijn gebundeld in het 4Processenmodel, een effectief model voor persoonlijke en zakelijke groei. Vanuit hun verschillende achtergronden komen ze snel tot de kern van de zaak.

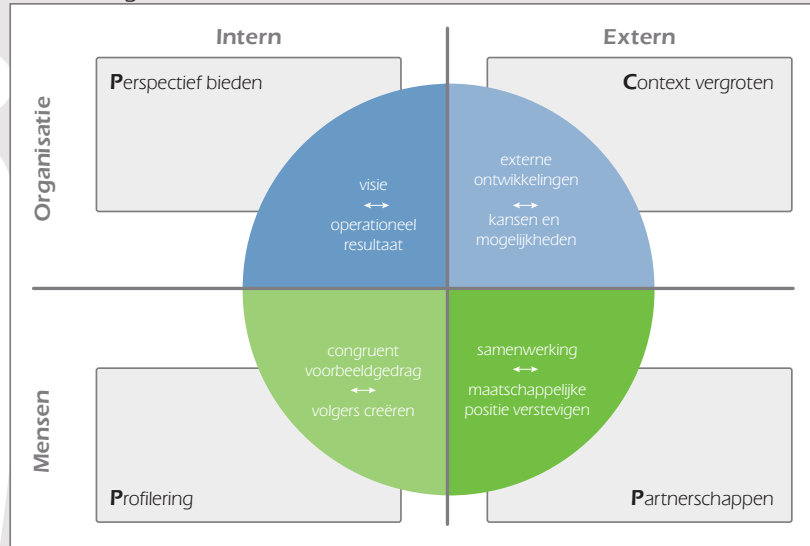
**Helga Janssen** Mensgerichte achtergrond bij het Pieter Baan Centrum en Bachelor in Management & Organisatie. Mede-auteur van Het Handboek voor Coaching. Ondernemer sinds 2004 en ruime ervaring in het begeleiden van processen op het gebied van communicatie, samenwerking, persoonlijk leiderschap en verandermanagement.



**Pieter Schendstok** Bedrijfseconomische achtergrond en ruime ervaring in internationale marketing en innovatie bij o.a. Philips. Aangevuld met een coachopleiding bij MMS (Motivation Management Service) International. Ondernemer sinds 2007 en gespecialiseerd in vraagstukken op het snijvlak van strategie, leiderschap, marketing en operationeel resultaat.

## 4Processenmodel©

Het 4Processenmodel© van Subliem Ondernemen is een theoretisch kader met een praktisch stappenplan. Het geeft inzicht in uw persoonlijke en zakelijke drijfveren, successen en valkuilen. Deze inzichten zorgen voor een heldere focus en overtuiging om de stappen te zetten die er echt toe doen en die leiden tot verandering.



## Onderdelen van het programma

Pieter Schendstok verzorgt de blokken **Perspectief bieden** en **Context vergroten** (de organisatie). Helga Janssen gaat de diepte in met de blokken **Partnerschappen** en **Profilering** (de mens).

### Perspectief bieden

Samen met Pieter maakt u helder wat u op zakelijk gebied echt wilt, wat u belangrijk vindt en wat dit betekent voor u en uw omgeving. Weten uw medewerkers wat er van hen verwacht wordt? Bent u hier duidelijk in? Thema's:

- ▶ Laat je bezieling zien
- ▶ Schep kaders
- ▶ Stel prioriteiten

### Context vergroten

Een probleem is meestal niet op te lossen op het niveau waar het ontstaan is. Welke ontwikkelingen zijn er en wat betekenen die voor u en uw organisatie? Kijk met Pieter vanuit meerdere invalshoeken naar uw situatie om kansen en mogelijkheden te definiëren en te benutten.

- ▶ Vergroot de context
- ▶ Wees transparant

## Partnerschappen

Kijk met een open vizier naar de mensen om u heen en benut actief de mogelijkheden die deze contacten bieden. Zijn er gezamenlijke belangen? Wie kan u verder helpen en hoe bereikt u dat? En wat kunt u voor de ander betekenen? Helga kijkt met u mee.

- ▶ Bouw aan relaties
- ▶ Geef ruimte en verantwoordelijkheid
- ▶ Leer van elkaar

## Profilering

Kijk in de spiegel en wees trots op wie daar staat. Vraag u af wat mensen aanspreekt in uw verhaal, houding en gedrag. Hoe beter u zich voelt, hoe meer anderen bereid zijn om samen met u te werken aan de resultaten die u voor ogen hebt. U creëert 'volgers'. Kijk samen met Helga naar wat u nodig hebt om dit te bereiken.

- ▶ Voorbeeldgedrag
- ▶ Reflectie/feedback

## Contact

Creëer rust in hectische tijden. Zowel zakelijk als privé. Sta stil, focus en ga doelgericht vooruit. Genereer kracht, energie en (werk)plezier.

Bel ons, we gaan graag met u in gesprek én aan het werk.




### Helga Janssen

06-46667788

### Pieter Schendstok

06-43825713

Sint Jorisstraat 125  
5211 HA 's-Hertogenbosch  
info@subliemondernemen.nl  
www.subliemondernemen.nl  
 @SubliemOndermn